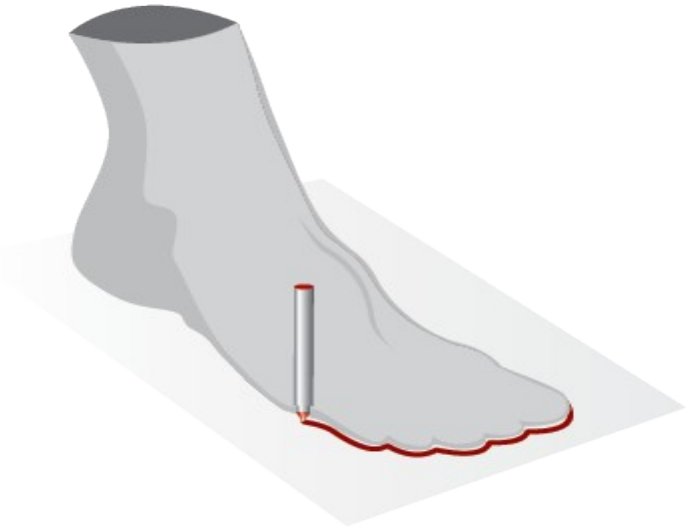


Alcune semplici istruzioni per la misurazione dei vostri piedi:

1_ munitevi di un foglio di carta formato A4, una penna ed un metro

2_ misurate i piedi uno alla volta ponendo particolare attenzione all'inclinazione della penna **rigorosamente a 90°**



3_ successivamente rilevate le circonferenze di pianta e collo come illustrato: in questa fase **NON** stringere il metro sul piede, basta appoggiarlo.

